

# **Burnout universitario: nuova frontiera dello stress.**

## **Risultati di uno studio trasversale.**

### **Introduzione**

#### **Definizione di stress e modelli**

#### **Definizione di burnout**

##### **1. Burnout scolastico**

###### **a Fattori Predittivi**

###### **b Burnout vs Engagement**

##### **2. Burnout e comorbidità psichiatriche**

###### **a. Burnout e depressione**

##### **3. Prevenzione e Riabilitazione**

### **Studio**

#### **Ipotesi e finalità dello studio**

#### **Metodologia**

##### *Partecipanti*

##### *Strumenti*

##### *Procedure e Statistica*

##### *Analisi descrittive (Area Esaurimento, Area Cinismo, Area Inadeguatezza)*

### **Discussione**

#### **Limitazioni**

### **Conclusioni**